

Umgang mit der wichtigsten Ressource: Zeitmanagement



Heinrich Roth Unternehmensberatung



Consulting ■ Training ■ Coaching

Schwerpunkte & Zielgruppe

■ Schwerpunkte:

- Eins, zwei, drei im Sauseschritt...
- Zeit- und Lebensmanagement
- Meine persönliche Zeitsouveränität und meine Energiefelder
- Rationelles Arbeiten – persönlicher Arbeitsstil und Zeitdiebe
- Zeit und Energie planen mit Methode
- Transfer in die Praxis

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Mitarbeiter

Seminardauer: 1-2 Tage

Teilnehmer: maximal 10

Kurzbeschreibung:

■ Unser Leben ist so stark von der Beschleunigung geprägt, dass man besonders im Arbeitsalltag ein gutes Zeitmanagement betreiben muss, um seine Aufgaben sinnvoll bewältigen zu können. Das Seminar vermittelt wichtige Techniken und Werkzeuge für einen effektiven und planvollen Umgang mit der Ressource Zeit. Dabei haben Sie die Chance, eine richtige Einstellung zur Zeit zu entwickeln, die Sie sowohl im Arbeits- als auch Privatleben weiterbringen wird.

Zeitmanagement ist Lebensmanagement, denn ein aktives Selbstmanagement macht erfolgreich.

Weitere Informationen auch unter:

www.heinrich-roth.com